



Herzliche Einladung ...

Zu einem neuen Angebot im PGZ-Igersheim...

Meditation und Austausch

Durch Atemübungen und Sitzen in der Stille treten wir in Kontakt mit unserem Inneren und können im Anschluss daran Gedanken (z.B. spirituelle oder persönliche), Anliegen oder Probleme äußern, ohne sie im Detail zu diskutieren. Natürlich hängen die Themen davon ab, ob in der Gruppe Vertrauen entsteht. Die Sitzung endet mit einem Schlussritual, z.B. einem Lied.

Zeit: montags 20.00 Uhr, 1x im Monat, Dauer 60-75 Minuten

Erster Termin: 17. November

Mindestteilnehmerzahl: 5

Weitere Information und Anmeldung: Anmeldung bitte bis 10. November telefonisch bei Rainer Scheckel, Tel. 07931 968 195

Kosten: keine

Graphik: Julia Ulrich in Dagmar Berg, Denk mal darüber nach, 1995