

## **Ruhe finden im Stress des Tages**

(Text: Renate Kunze)

schnell, schnell  
schneller, schneller, immer schneller....

s ausen  
t aumeln  
r astlos  
e ilen  
s tolpeln  
s türzen

weshalb? – warum? – wieso?  
wer durch's Leben hetzt, der wird nicht froh!

anhalten – sich sortieren – sich orientieren – umkehren  
**Umkehr – Hin zum Leben! – Hin zu Gott!**

**S** tiller

**T** räume

**R** uhe

**E** rholung

**S** icherheit

**S** egen

In der Ruhe liegt die Kraft  
Kraft von Gott, der Leben schenkt und Frieden schafft –  
im Außen und im Innen  
Wir sollten uns besinnen  
Mit ihm das Leben neu beginnen!

**Gott will uns neues Leben geben.**  
**Er wartet schon mit seinem Segen!**



Foto: Renate Kunze am 01. März 2019