

Sei wie ein Kreisel

(Text: Bernhard Kraus

Foto: Renate Kunze)

Sei wie ein Kreisel,
steh immer wieder auf
und lass dich neu anstoßen,
lass das Spiel des Lebens
nicht an Dir vorbeirauschen -
begib Dich mitten hinein,
spiel mit!

Sei wie ein Kreisel:
Spür die Mitte
in der Du ruhst,
die Dich aufrecht hält,
Dir Kraft schenkt
und Dich trägt!
Lass Dich antreiben von dem
Schwung und der Lebendigkeit,
die in Dir stecken
und andere anstecken können!

Merkst Du, wie ein kleiner Punkt
als Standpunkt ausreicht? -

Aber dieser kleine Punkt
gehört Dir ganz allein,
da steht niemand anderes,
da bist Du unvertretbar
und unverwechselbar Du.

Sei wie ein Kreisel:
Doch dreh Dich nicht nur um Dich selbst,
sei auch bereit,
weiter zu tanzen zu neuen Standpunkten,
auf andere zuzugehen!
Sogar Schwellen kannst Du überspringen.
wenigstens ab und zu.



Sei wie ein Kreisel...